

You're Only Young Once

Choreographie: Micaela Svensson Erlandsson

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik: **You're Only Young Once** von Derek Ryan
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen



Side, hold, rock back r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach links mit links - Halten
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Step, touch back, back, hook, step, lock, step, scuff

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Rock forward, toe strut back l + r, touch back, unwind ½ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 7-8 Linke Fußspitze hinten auftippen - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

Kick, cross, back, side r + l

- 1-2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach links mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 1., 4. und 10. Runde - 6 Uhr/12 Uhr/12 Uhr)

Heel grind, rock back

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (Fußspitze nach rechts drehen)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß